

# Kwestionariusz przesiewowego wykrywania zaburzeń odżywiania się

Zaburzenia odżywiania się (anoreksja, bulimia) są poważnymi problemami psychicznymi, którym towarzyszy istotne cierpienie i pogorszenie funkcjonowania oraz ryzyko poważnych powikłań somatycznych i zgonu. W przypadku tych osób bardzo ważne jest wczesne wykrycie zaburzeń i wdrożenie specjalistycznego leczenia.

Poniżej przedstawiono kwestionariusz służący do przesiewowego (wstępnego) wykrywania zaburzeń odżywiania się. Kwestionariusz ma znaczenie orientacyjne i nie może zastąpić specjalistycznego badania.

## Proszę odpowiedzieć na następujące pytania:

- **Czy prowokujesz u siebie wymioty z powodu poczucia pełności żołądka?**
- **Czy obawiasz się, iż utraciłeś kontrolę nad tym, ile jesz?**
- **Czy w ostatnim czasie straciłeś >6,35 kg w ciągu trzech miesięcy?**
- **Czy uważasz się za osobę grubą, podczas gdy inni twierdzą, że jesteś zbyt szczupły?**
- **Czy można powiedzieć, iż jedzenie zdominowało twoje życie?**

Przyznaje się jeden punkt za każdą odpowiedź „TAK”. Wynik 2 punktów lub więcej wskazuje na prawdopodobieństwo występowania jadłowstrętu lub bulimii i jest wskazaniem do konsultacji u lekarza psychiatry lub wyspecjalizowanego psychologa.

*Opracowano na podstawie: W.R. Jones i wsp. Eating disorders: clinical features and the role of the general psychiatrist. Advances in Psychiatric Treatment, 2012; 18: 34–43*