

Problemy z pamięcią – test przesiewowy w kierunku choroby Alzheimera

Poniżej przedstawiamy test przesiewowy Bay Area Medical Information, ułatwiający ustalenie podejrzenia choroby Alzheimera u osoby, którą się opiekujesz.

Odpowiedz na poniższe pytania, aby dowiedzieć się czy problemy z pamięcią u osoby, którą się opiekujesz mogą być objawem choroby Alzheimera. Konieczna jest odpowiedź na wszystkie 11 pytań.

Czy Twój podopieczny...	Tak	Nie	Nie wiem
... powtarza bez końca te same pytania?			
... jest roztargniony i ma problemy z pamięcią dotyczącą bieżących zdarzeń?			
... potrzebuje przypominania o codziennych sprawach takich jak obowiązki domowe, zakupy lub zażywanie leków?			
... zapomina o umówionych spotkaniach, uroczystościach rodzinnych lub dniach wolnych od pracy?			
... sprawia wrażenie smutnego, przygnębionego, lub płacze częściej niż dawniej?			
... zaczął mieć trudności z wykonywaniem obliczeń, radzeniem sobie z domowymi finansami lub bilansowaniem karty kredytowej?			
... stracił zainteresowanie zajęciami pozazawodowymi takimi jak hobby, czytanie książek, uczęszczanie do kościoła lub innymi społecznymi aktywnościami?			
... zaczął mieć trudności z samodzielnym spożywaniem posiłków, ubieraniem, kąpielą lub korzystaniem z toalety?			
... zaczął być drażliwy, pobudzony, podejrzliwy lub zaczął widzieć lub słyszeć nieistniejące rzeczy lub wierzyć w nieprawdziwe idee?			
... ma trudność ze znalezieniem właściwego słowa które chce użyć, dokończeniem zdania lub nazywaniem osób lub przedmiotów?			

Masz wątpliwości dotyczące prowadzenia przez niego samochodu spowodowane na przykład gubieniem się, prowadzeniem samochodu w sposób niebezpieczny lub twój podopieczny zaprzestał całkowicie prowadzenia samochodu. Jeśli osoba nigdy nie prowadziła samochodu zaznacz odpowiedź NIE.			
---	--	--	--

Jeśli odpowiedziałeś TAK na 5 lub więcej pytań, to znaczy, że powinieneś skonsultować się z lekarzem neurologiem.

Polecamy także przeczytanie artykułu: Praktyczne porady dla opiekunów osób z otępieniem w przebiegu choroby Alzheimera.

Opracowano na podstawie: Mundt JC, Freed DM, Griest JH. Lay person-based screening for early detection of Alzheimer's disease: development and validation of an instrument. J Gerontol Psychol Sci Sco. 2000, 55B: 163-170