

Test dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym

Test CAST (Children of Alcoholics Screening Test) jest to test przesiewowy służący identyfikacji dzieci, których dotyczy problem alkoholizmu w rodzinie. Może być zastosowany u dzieci w **wieku lat 9 i starszych**.

Na każde z 30 pytań należy odpowiedzieć „tak” lub „nie”.

Każda odpowiedź twierdząca to 1 punkt.

1. Czy kiedykolwiek przyszło Ci do głowy, że jedno z Twoich rodziców ma problem alkoholowy?
2. Czy zdarzyło się, że nie mogłeś usnąć z powodu pijaństwa któregoś z Twoich rodziców?
3. Czy kiedykolwiek namawiałeś któregoś z Twoich rodziców, by skończyło z piciem?
4. Czy czułeś się kiedykolwiek samotny, przestraszony, zdenerwowany, zły lub sfrustrowany dlatego, że któregoś z Twoich rodziców nie potrafiło przestać pić?
5. Czy kiedykolwiek kłóciłeś się lub walczyłeś z którymś z rodziców, gdy pił?
6. Czy kiedykolwiek groziłeś, że uciekniesz z domu z powodu pijaństwa rodziców?
7. Czy któregoś z rodziców kiedykolwiek po pijanemu krzyczało na Ciebie lub uderzyło Ciebie albo jakąś inną osobę z rodziny?
8. Czy słyszałeś kiedyś, jak Twoi rodzice biją się, gdy jedno z nich było pijane?
9. Czy kiedykolwiek broniłeś kogoś z rodziny przed pijanym ojcem lub matką?
10. Czy miałeś kiedyś ochotę schować lub wylać butelkę alkoholu należącą do jednego z Twoich rodziców?
11. Czy często wracasz myślą do problemów związanych z piciem któregoś z rodziców?
12. Czy kiedykolwiek pragnąłeś, by któregoś z rodziców przestało pić?
13. Czy kiedykolwiek czułeś się winny lub odpowiedzialny za to, że któregoś z rodziców pije?
14. Czy obawiałeś się kiedykolwiek, że Twoi rodzice rozejdą się na skutek nadużywania alkoholu?
15. Czy zdarzyło się kiedyś, że nie brałeś udziału w zabawach na podwórku i unikałeś przyjaciół, z powodu zakłopotania i wstydu, o jakie przyprawił Cię alkoholowy problem jednego z rodziców?
16. Czy kiedykolwiek czułeś się wciągnięty mimo woli w kłótnię lub bójkę między rodzicami?
17. Czy kiedykolwiek miałeś uczucie, że to przez Ciebie któregoś z rodziców pije?
18. Czy kiedykolwiek pomyślałeś, że któregoś z Twoich rodziców, mające problem alkoholowy, wcale Cię nie kocha?
19. Czy miałeś kiedyś pretensje do któregoś z rodziców o to, że pije?
20. Czy martwiłeś się kiedyś o zdrowie któregoś z Twoich rodziców z powodu nadużywania alkoholu?
21. Czy kiedykolwiek obarczano Cię winą za pijaństwo któregoś z rodziców?
22. Czy kiedykolwiek pomyślałeś, że Twój ojciec jest alkoholikiem?
23. Czy kiedykolwiek pragnąłeś, aby Twój dom bardziej przypominał domy Twoich przyjaciół, nie mających rodziców z problemem alkoholowym?

24. Czy któreś z rodziców kiedykolwiek obiecywało Ci coś, czego nigdy nie spełniło z powodu pijaństwa?
25. Czy kiedykolwiek pomyślałeś, że Twoja matka jest alkoholiczką?
26. Czy kiedyś pragnąłeś mieć kogoś, z kim mógłbyś porozmawiać, kto by Cię rozumiał i pomógł w kłopotach rodzinnych spowodowanych przez alkohol?
27. Czy kiedykolwiek biłeś się z braćmi lub siostrami z powodu pijaństwa któregoś z rodziców?
28. Czy zdarzyło się, że nie wracałeś do domu by nie widzieć ani pijącego rodzica, ani reakcji drugiego z rodziców na to picie?
29. Czy kiedykolwiek czułeś się chory, płakałeś lub czułeś „ściskanie w żołądku” wskutek zmartwienia, że któreś z Twych rodziców pije?
30. Czy kiedykolwiek przejąłeś jakieś prace lub obowiązki w domu, wykonywane przedtem przez któreś z rodziców, zanim on czy ona popadła w alkoholizm?

Interpretacja wyników

Wynik z przedziału 0-1 punktów jest charakterystyczny dla dzieci niepijących rodziców. Wynik powyżej 6 punktów wskazuje, że dziecko pochodzi z rodziny mającej problem alkoholowy, w której tata pije lub mama pije.

Problem alkoholowy w rodzinie nie dotyczy tylko osoby pijącej, ale odbija się niekorzystnie na całej rodzinie i wszystkich jej członkach. Na te niekorzystne korodzinne sekwencje szczególnie narażone są dzieci, których psychika nie jest dojrzała, a ich mechanizmy obronne nie w pełni sformułowane. To zwłaszcza one mogą wymagać wsparcia i terapii, a doświadczony psycholog może pomóc dziecku i całej rodzinie w radzeniu sobie z problemem alkoholowym. Celem takiego postępowania nie jest wyłącznie opanowanie i rozwiązywanie bieżących problemów danej osoby i rodziny, ale także zapewnienie dziecku bardziej harmonijnego rozwoju, tak aby w jak najmniejszym stopniu był on zaburzony przez problem alkoholowy. Jak wiadomo, fatalne skutki picia w rodzinie mogą dla dziecka mieć znaczenie również w okresie dorosłości tej osoby, wpływając destrukcyjnie na jej funkcjonowanie i związki między ludzkie, mogą zatem mieć „wielopokoleniowy” charakter. To podkreśla znaczenie wczesnej i specjalistycznej interwencji psychoterapeutycznej.

Opracowano na podstawie: B. E. Robinson, J. L. Rhoden, Pomoc psychologiczna dla dzieci alkoholików, Warszawa 2008